

O que levar na mala

A preparação da bagagem dependerá do tipo de viagem, trata-se de zonas tropicais, desérticas, de montanha, ilhas ou praia, além das necessidades próprias de cada viajante.

É conveniente levar todos os objectos de valor, passaportes, documentos, dinheiro ou objectos delicados na bagagem de mão.

Como regra geral na bagagem na bagagem não deverão faltar: uma pequena lâmpada com baterias que se possam conseguir facilmente, cadeados para a bagagem, assim como um cinto para malas. Pode acontecer que se encontre numa situação extrema, num armário que não disponha de fecho, pelo que um pequeno cadeado se torna de grande utilidade.

Em geral não é recomendável vestuário de fibras sintéticas como o poliéster ou o nylon; pelo contrário, o vestuário feito com tecidos naturais é o mais indicado, tanto para os climas quentes, como para os mais frios. Por outro lado, vestuário muito na moda, de corte militar, como camisas e chapéus de sol, de cor verde ou caqui não são recomendáveis em certos países de África, Ásia ou América do Sul, já que podem ser confundidos por militares ou por facções contrárias.

É importante escolher roupa e calçado adequados, já que a possibilidade de suar é grande em alguns países, sobretudo nas zonas tropicais e de clima quente. A indumentária deverá ser leve, não apertada e de cores claras, sendo aconselhável mudar de roupa amiúde.

É fundamental um bom chapéu de sol ou gorro, para proteger-se dos raios solares e dos raios solares, sobretudo em cotas altas e nas Caraíbas. O calçado deverá ser cómodo, confortável e nunca danificado no início da viagem. É recomendável ter umas meias suplentes à mão, pois para entrar em alguns templos ou mesquitas é obrigatório descalçar-se.

Como fazer a Mala

Fazer uma lista do que se quer levar. Escolher o número e tipo de malas em função da duração da viagem e quantidade de pertences que se levarão.

As malas mais confortáveis são as que dispõem de rodas e asas extensíveis. Para colocar o vestuário deverá ter em conta que as peças mais resistentes colocar-se-ão no fundo da mala e na parte de cima das mais delicadas.

Coloque o calçado em bolsas e na base da mala para que suporte o peso quando esta última está em posição vertical. Aproveite os espaços vazios para colocar necessários, meias e outros objectos de tamanho pequeno que não se enruguem.

Utilize os fechos e cintos interiores da mala para evitar que os objectos se desloquem durante a viagem. Coloque identificações com o seu nome e apelidos, telefone e morada, tanto fora como dentro da mala.

Artigos com restrições

- Água e outras bebidas, sopas, xaropes;
- Cremes, Loções e óleos, pasta de dentes;
- Perfumes;
- Gel de banho e champô;
- Sprays com conteúdo pressurizado, espumas, etc.;
- Aerosóis e quaisquer outros com consistência semelhante;
- Armas de fogo e armas em geral;
- Armas ou objectos aguçados, ou com arestas;
- Instrumentos contundentes;
- Substâncias explosivas e inflamáveis;
- Substâncias químicas e substâncias tóxicas.

